

## LEBENS LAUF

Dr. med. Herbert Renz-Polster



**Persönl.:** geboren 25.2.1960  
verheiratet mit Dorothea Polster  
4 Kinder: Simon (\*1987), Johannes (\*1991),  
Judith (\*1993), Aaron (\*1997)

### Studium und Ausbildung:

1982 - 1989 Medizinstudium an der Justus-Liebig-Universität Gießen, Ludwig-Maximilian-Universität München und Eberhard-Karls-Universität, Tübingen  
5/89 Medizinisches Staatsexamen  
9/85 - 5/86 Forschungsarbeit in einem Lepra-Krankenhaus in Karachi/Pakistan über „Augenkomplikationen bei Lepra“  
4/6/91 Publikation der Doktorarbeit: *The Ophthalmological Signs and Symptoms in Leprosy*, Tropeninstitut der Universität Tübingen, summa cum laude  
5/91 Approbation als Arzt

### Weiterbildung und Berufstätigkeit:

10/89 – 3/91 Arzt im Praktikum an der Universitäts-Kinderklinik Tübingen  
10/91 – 6/95 Ausbildung als Lektor für medizinische Fachbücher im Jungjohann Verlag, Lübeck  
7/95 – 6/98 Facharztausbildung zum Kinderarzt in Portland/Maine, USA  
7/98 – 6/99 Chief Resident, Maine Medical Center, Portland/Maine, USA  
28.10.98 Facharztanerkennung für Kinderheilkunde (USA)  
07/98 – 6/99 Lehrbeauftragter an der University of Vermont, Burlington/Vermont, USA  
07/99 – 6/02 3-jährige Weiterbildung (fellowship) zum Lungenfacharzt für Kinder (pediatric pulmonology), Portland/Oregon, USA  
11/2001 Ernennung zum “Robert C. Neerhout Fellow”, Abteilung für Kinderheilkunde, Oregon Health & Sciences University  
6/2002 1. Preis “Outstanding Research by a Pediatric Fellow”, Abteilung für Kinderheilkunde an der Oregon Health & Sciences University  
2/2003 Facharztanerkennung “Kinder- und Jugendarzt” (Deutschland)  
2002 – heute Tätigkeit als Publizist (Print, Radio, Fernsehen, Vortragstätigkeit)  
06/02 – 2018 Tätigkeit als Kinderarzt (Praxisvertretung)  
06/03 – 2018 Tätigkeit als Kinderarzt, Fachkliniken Bromerhof (Notfalldienste)  
2005 – heute (seit 2011: Mitarbeit als assoziierter Wissenschaftler): Mannheimer Institut für Public

Health der Universität Heidelberg. Forschungsschwerpunkt: Gesundheitsförderung im Kindesalter sowie kindliche Entwicklung aus evolutionsbiologischer Sicht.

- Projektmitarbeit und Ausarbeitung der Vorlage "Gesunde Kindheit" zur Gesundheitsstrategie: Gesund in Baden-Württemberg, Wissenschaftliche Stellungnahme im Auftrag des Ministeriums für Arbeit und Soziales Baden-Württemberg
- Evaluation von Interventionsprogrammen zur Förderung von Bewegung und gesundem Ernährungsverhalten (siehe [www.gesunde-kinder-bw.de/kindergarten](http://www.gesunde-kinder-bw.de/kindergarten))
- Partizipative Ansätze zur besseren Einbindung von Eltern in Kindergartenpräventionsprogramme (siehe [www.ene-mene-fit.de](http://www.ene-mene-fit.de))
- Mitglied der Projektgruppe Weiterentwicklung der Primärprävention und Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche, AG Standortfaktor Gesundheit, Gesundheitsforum Baden-Württemberg (2009-2011)

### **Forschungstätigkeit:**

- 2000 – 2003 Kohortenstudie *C-sections and risk of Allergic Disorders*, Kaiser Research Foundation (Details: Clin Exp Allergy 2005; 35:1466–1472)
- 2006 – 2010 Mitarbeiter an der cluster-randomisierten, prospektiven Feldstudie *Evaluating a Complex Physical Activity Intervention in German Preschools*, Mannheimer Institut für Public Health (Details: BMC Public Health 2010 10(1): 49.)
- 2010 – 2013 Mentor der epidemiologischen Studie Varianz der Sectio-Raten an den Krankenhäusern in Baden-Württemberg - Vergleich mittels Daten aus den Qualitätsberichten (Details: Gesundheitswesen. 2014 Jul 31)
- 2013 – 2016 Systematische Übersichtsarbeit zum Thema Risikofaktoren der lagerungsbedingten Plagiocephalie (Details: <http://adc.bmj.com/content/early/2017/01/19/archdischild-2016-312018.abstract?papetoc>)
- 2016 – 2019 Lagerungsbedingte Plagiocephalie aus Sicht der evolutionären Verhaltensforschung: Ausarbeitung eines evolutionären Modells der Entstehung von Schädeldeformation in modernen Gesellschaften (Details: <https://academic.oup.com/emph/article-lookup/doi/10.1093/emph/eoy019>)
- 2019 – 2022 Erstellung der Übersichtsarbeit "The Pathobiology of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome: The Case for Neuroglial Failure", zusammen mit Marie Eve Tremblay (Axe Neurosciences, Centre de recherche du CHU de Québec) und Dorothee Bienzle (Department of Pathobiology, Ontario Veterinary College, University of Guelph, Guelph, ON, Canada) (Details: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fncel.2022.888232/full>)
- 2017 – heute Erstellung der Übersichtsarbeit "An Evolutionary-Developmental Theory of Sudden Infant Death Syndrom", zusammen mit Peter Blair (Centre for Academic Child Health, Population Health Sciences, University of Bristol, UK), Helen Ball (Centre for Academic Child Health, Population Health Sciences, University of Bristol, UK), Oskar Jenni (Child Development Center at the University Children's Hospital Zurich, Switzerland) und Freia De Bock (Department of General Pediatrics, Neonatology and Pediatric Cardiology, University Hospital Düsseldorf, Heinrich-Heine-University, Düsseldorf, Germany) (eingereicht, under review)

## Fachbeiträge in Publikums-Zeitschriften- sowie Zeitungsbeiträge:

Auswahl unter: <http://kinder-verstehen.de/artikel.php>

## Wissenschaftliche Publikationen (Auswahl):

Renz-Polster H, Tremblay M-E, Bienzle D and Fischer JE (2022) The Pathobiology of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome: The Case for Neuroglial Failure. *Front. Cell. Neurosci.* 16:888232. doi: 10.3389/fncel.2022.888232

Kern, A., Diebenbusch, J., Berner, R., Krägeloh-Mann, I, De Bock, F, Renz-Polster, H, Hübner, J: Welche Rolle spielen Kinder in Schulen und Kindertagesstätten bei der Übertragung von SARS-CoV-2? – Eine evidenzbasierte Perspektive. *Bundesgesundheitsbl* 64, 1492–1499 (2021). <https://doi.org/10.1007/s00103-021-03454-2>

Renz-Polster H, Scheibenbogen C. Post-COVID-Syndrom mit Fatigue und Belastungsintoleranz: Myalgische Enzephalomyelitis bzw. Chronisches Fatigue-Syndrom [Post-COVID syndrome with fatigue and exercise intolerance: myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome]. *Inn Med (Heidelb)*. 2022 Aug;63(8):830-839. German. doi: 10.1007/s00108-022-01369-x. Epub 2022 Jul 13. PMID: 35925074; PMCID: PMC9281337.

Renz-Polster, H., & Scheibenbogen, C. (2022). Wenn COVID nicht aufhört: Post-COVID-Verläufe mit Fatigue und Belastungsintoleranz [When COVID does not heal: post-COVID courses with fatigue and exercise intolerance]. *Deutsche medizinische Wochenschrift (1946)*, 147(20), 1320–1330. <https://doi.org/10.1055/a-1849-8953>

Renz-Polster H, De Bock F. Deformational plagiocephaly: The case for an evolutionary mismatch. *Evol Med Public Health*. 2018;2018(1):180-185. Published 2018 Aug 8. doi:10.1093/emph/eoy019

Freia De Bock, Volker Braun, Herbert Renz-Polster. Deformational plagiocephaly in normal infants: a systematic review of causes and hypotheses. *Arch Dis Child archdischild-2016-312018* Published Online First: 19 January 2017

De Bock F, Genser B, Raat H, Fischer JE, Renz-Polster H.: Participatory intervention increases physical activity and reduces sedentary behaviour in preschool children: cluster-randomized controlled trial. Accepted in *American Journal of Preventive Medicine*, issue June 2013

Junghänel K, Renz-Polster H, Jarczok MN, Hornemann A, Böhler T, De Bock F.: [Caesarean Section in German Hospitals: Validity of Hospital Quality Report Data for Monitoring C-Section Rates.] *Gesundheitswesen*. 2014 Jul 31

De Bock F, Fischer JE, Hoffmann K, Renz-Polster H (2010) A participatory parent-focused intervention promoting physical activity in preschools: design of a cluster-randomized trial. *BMC Public Health* 2010 10(1): 49.

H Renz-Polster, AS Buist, M David, WM Vollmer, E O'Connor, A Frazier, MA Wall: Caesarean section delivery and the risk of allergic disorders in childhood. *Clin Exp Allergy* 2005; 35:1466–1472

H. Renz-Polster, C. McEvoy, M. A. Wall: Vd/Vt measurements in premature infants: *American Thoracic Society*, May 2001 (Abstract)

C. McEvoy, S. Bowling, K. Williamson, J. Tanner, D. Schilling, H. Renz-Polster, L. Wallen, M. Durand: SIMV and functional residual capacity in very low birth weight infants: *American Thoracic Society*, May 2001

H. Renz-Polster: Managed care: success or failure. *JAMA*. 2001 Oct 3;286(13):1577.

## **Buchveröffentlichungen (Auswahl)**

H. Renz-Polster. In: Illing/Spranger: Klinikleitfaden Pädiatrie, 9. Auflage, Elsevier 2014

H. Renz-Polster. In: Mayatepek - Lehrbuch der Pädiatrie, 1. Auflage Elsevier 2008

H. Renz-Polster/A. Schäffler/N. Menche: Gesundheit für Kinder: Kinderkrankheiten verhüten, erkennen, behandeln. 10. Auflage, Kösel-Verlag 2018. ISBN: 978-3466309047

H. Renz-Polster: Kinder verstehen. Born to be wild - wie die Evolution unsere Kinder prägt. 10. Auflage Kösel-Verlag 2018. ISBN: 978-3466308248

H. Renz-Polster: Menschenkinder. Artgerechte Erziehung - was unser Nachwuchs wirklich braucht. 2. Auflage 2016, Kösel Verlag

H. Renz-Polster, G. Hüther: Wie Kinder heute wachsen. Ein neuer Blick auf das kindliche Denken, Fühlen und Lernen, Beltz 2013

H. Renz-Polster: Die Kindheit ist unantastbar - Warum Eltern ihr Recht auf Erziehung zurückfordern müssen, Beltz 2015

H. Renz-Polster und N. Imlau: Schlag gut, Baby, GU 2015 sowie 2022

H. Renz-Polster: Erziehung prägt Gesinnung - wie der weltweite Rechtsruck entstehen konnte und was wir dagegen tun können, Kösel 2019

H. Renz-Polster: Mit Herz und Klarheit. Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht. Piper 2024 (erscheint 29.2.2024)