

## LEBENS LAUF

Dr. med. Herbert Renz-Polster



**Persönl.:** geboren 25.2.1960  
verheiratet mit Dorothea Polster  
4 Kinder: Simon (\*1987), Johannes (\*1991),  
Judith (\*1993), Aaron (\*1997)

### Studium und Ausbildung:

1982 - 1989 Medizinstudium an der Justus-Liebig-Universität Gießen, Ludwig-Maximilian-Universität München und Eberhard-Karls-Universität, Tübingen  
5/89 Medizinisches Staatsexamen  
9/85 - 5/86 Forschungsarbeit in einem Lepra-Krankenhaus in Karachi/Pakistan über „Augenkomplikationen bei Lepra“  
4/6/91 Publikation der Doktorarbeit: *The Ophthalmological Signs and Symptoms in Leprosy*, Tropeninstitut der Universität Tübingen, summa cum laude  
5/91 Approbation als Arzt

### Weiterbildung und Berufstätigkeit:

10/89 – 3/91 Arzt im Praktikum an der Universitäts-Kinderklinik Tübingen  
10/91 – 6/95 Ausbildung als Lektor für medizinische Fachbücher im Jungjohann Verlag, Lübeck  
7/95 – 6/98 Facharztausbildung zum Kinderarzt in Portland/Maine, USA  
7/98 – 6/99 Chief Resident, Maine Medical Center, Portland/Maine, USA  
28.10.98 Facharztanerkennung für Kinderheilkunde (USA)  
07/98 – 6/99 Lehrbeauftragter an der University of Vermont, Burlington/Vermont, USA  
07/99 – 6/02 3-jährige Weiterbildung (fellowship) zum Lungenfacharzt für Kinder (pediatric pulmonology), Portland/Oregon, USA  
11/2001 Ernennung zum “Robert C. Neerhout Fellow”, Abteilung für Kinderheilkunde, Oregon Health & Sciences University  
6/2002 1. Preis “Outstanding Research by a Pediatric Fellow”, Abteilung für Kinderheilkunde an der Oregon Health & Sciences University  
2/2003 Facharztanerkennung “Kinder- und Jugendarzt” (Deutschland)  
2002 – heute Tätigkeit als Publizist (Print, Radio, Fernsehen, Vortragstätigkeit)  
06/02 – heute Tätigkeit als Kinderarzt (Praxisvertretung)  
06/03 – heute Tätigkeit als Kinderarzt, Fachkliniken Bromerhof (Notfalldienste)  
2005 – heute (seit 2011: Mitarbeit als assoziierter Wissenschaftler): Mannheimer Institut für Public Health der Universität Heidelberg. Forschungsschwerpunkt: Gesundheitsförderung im Kindesalter sowie kindliche Entwicklung aus evolutionsbiologischer Sicht (Details unter: [http://miph.umm.uni-heidelberg.de/miph/cms/front\\_content.php?idart=210](http://miph.umm.uni-heidelberg.de/miph/cms/front_content.php?idart=210)).

- Projektmitarbeit und Ausarbeitung der Vorlage "Gesunde Kindheit" zur Gesundheitsstrategie: Gesund in Baden-Württemberg, Wissenschaftliche Stellungnahme im Auftrag des Ministeriums für Arbeit und Soziales Baden-Württemberg
- Evaluation von Interventionsprogrammen zur Förderung von Bewegung und gesundem Ernährungsverhalten (siehe [www.gesunde-kinder-bw.de/kindergarten](http://www.gesunde-kinder-bw.de/kindergarten))
- Partizipative Ansätze zur besseren Einbindung von Eltern in Kindergartenpräventionsprogramme (siehe [www.ene-mene-fit.de](http://www.ene-mene-fit.de))
- Mitglied der Projektgruppe Weiterentwicklung der Primärprävention und Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche, AG Standortfaktor Gesundheit, Gesundheitsforum Baden-Württemberg (2009-2011)
- Wissenschaftlicher Betreuer Dissertation K. Junghänel: Kaiserschnitte in deutschen Krankenhäusern: Wie valide sind Routinedaten aus dem strukturierten Qualitätsbericht für die Bestimmung der Kaiserschnittraten? (2012-2013)

### **Forschungstätigkeit:**

- 1998 – 2002 Experimentelle Arzneimittelstudie *Side Effects of Acarbose in Patients with Cystic Fibrosis*. Award #1583, Maine Medical Center Foundation, Portland ME.
- 1999 – 2001 Laborstudie *Physiologic Deadspace Measurements in Premature Infants*. Oregon Health & Sciences University, Department of Neonatology
- 1999 – 2001 Mitarbeiter an der experimentellen klinischen Studie *Serial Measurements of FRC in Very Low Birthweight Infants*. Oregon Health & Sciences University, Department of Neonatology (Studienleitung: Dr. Cynthia McEvoy)
- 2000 – 2003 Kohortenstudie *C-sections and risk of Allergic Disorders*, Kaiser Research Foundation (Details: Clin Exp Allergy 2005; 35:1466–1472)
- 2006 – 2010 Mitarbeiter an der cluster-randomisierten, prospektiven Feldstudie *Evaluating a Complex Physical Activity Intervention in German Preschools*, Mannheimer Institut für Public Health (Details: BMC Public Health 2010 10(1): 49.)
- 2010 – 2013 Mentor der epidemiologischen Studie Varianz der Sectio-Raten an den Krankenhäusern in Baden-Württemberg - Vergleich mittels Daten aus den Qualitätsberichten (Details: Gesundheitswesen. 2014 Jul 31)
- 2013 – 2016 Systematische Übersichtsarbeit zum Thema Risikofaktoren der lagerungsbedingten Plagiocephalie (Details: <http://adc.bmj.com/content/early/2017/01/19/archdischild-2016-312018.abstract?papetoc>)
- 2016 – heute Lagerungsbedingte Plagiocephalie aus Sicht der evolutionären Verhaltensforschung: Ausarbeitung eines evolutionären Modells der Entstehung von Schädeldeformation in modernen Gesellschaften

**Zeitschriften- und Zeitungsbeiträge:** Auswahl unter: <http://kinder-verstehen.de/artikel.php>

### **Wissenschaftliche Publikationen (Auswahl):**

Freia De Bock, Volker Braun, Herbert Renz-Polster. Deformational plagiocephaly in normal infants: a systematic review of causes and hypotheses. Arch Dis Child archdischild-2016-312018 Published Online First: 19 January 2017

De Bock F, Genser B, Raat H, Fischer JE, Renz-Polster H.: Participatory intervention increases physical activity and reduces sedentary behaviour in preschool children: cluster-randomized controlled trial. Accepted in American Journal of Preventive Medicine, issue June 2013

Junghänel K, Renz-Polster H, Jarczok MN, Hornemann A, Böhrer T, De Bock F.: [Caesarean Section in German Hospitals: Validity of Hospital Quality Report Data for Monitoring C-Section Rates.] Gesundheitswesen. 2014 Jul 31

De Bock F, Fischer JE, Hoffmann K, Renz-Polster H (2010) A participatory parent-focused intervention promoting physical activity in preschools: design of a cluster-randomized trial. BMC Public Health 2010 10(1): 49.

H Renz-Polster, AS Buist, M David, WM Vollmer, E O'Connor, A Frazier, MA Wall: Caesarean section delivery and the risk of allergic disorders in childhood. Clin Exp Allergy 2005; 35:1466–1472

H. Renz-Polster, C. McEvoy, M. A. Wall: Vd/Vt measurements in premature infants: American Thoracic Society, May 2001 (Abstract)

C. McEvoy, S. Bowling, K. Williamson, J. Tanner, D. Schilling, H. Renz-Polster, L. Wallen, M. Durand: SIMV and functional residual capacity in very low birth weight infants: American Thoracic Society, May 2001 (Abstract)

H. Renz-Polster: Managed care: success or failure. JAMA. 2001 Oct 3;286(13):1577.

### **Buchveröffentlichungen (Auswahl)**

H. Renz-Polster. In: Illing/Spranger: Klinikleitfaden Pädiatrie, 9. Auflage, Elsevier 2014

H. Renz-Polster. In: Mayatepek - Lehrbuch der Pädiatrie, 1. Auflage Elsevier 2008

H. Renz-Polster/A. Schäffler/N. Menche: Gesundheit für Kinder: Kinderkrankheiten verhüten, erkennen, behandeln. Moderne Medizin - Naturheilverfahren - Selbsthilfe. 9. Auflage, Kösel-Verlag 2017. ISBN: 978-3466309047

H. Renz-Polster: Kinder verstehen. Born to be wild - wie die Evolution unsere Kinder prägt. 9. Auflage Kösel-Verlag 2016. ISBN: 978-3466308248

H. Renz-Polster: Menschenkinder. Artgerechte Erziehung - was unser Nachwuchs wirklich braucht. 2. Auflage 2016, Kösel Verlag

H. Renz-Polster, G. Hüther: Wie Kinder heute wachsen. Ein neuer Blick auf das kindliche Denken, Fühlen und Lernen, Beltz 2013

H. Renz-Polster: Die Kindheit ist unantastbar - Warum Eltern ihr Recht auf Erziehung zurückfordern müssen, Beltz 2015

### **Einladungen, Präsentationen und öffentliche Vorträge (Auswahl)**

- 21.–23.10.2010: VELB & ILCA Kongress in Basel/Schweiz: Plenumsvortrag Born to be wild - der Säugling aus Sicht der Evolution
- 29.9. – 1.10.2011: 8. Deutscher Still- und Laktationskongress, Freie Universität Berlin, Plenumsvortrag
- 14.-16. 10.2011 (Bregenz): 2. Bildungsbiennale: Die Bildung kultivieren, eingeladene Präsentation

- 18.-20.11.2011 (München): Keine Angst vor der Angst - theater träumt schule, Öffentlicher Vortrag, Kammerspiele München
- 17.1. 2012: Kolloquium am Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen an der Universität Ulm: Lernen als evolutionäre Anpassung,
- 28.2.2012: Bayrischer Rundfunk (BR 2). Eins zu eins. Der Talk: Evolution und Natur als Wegweiser.
- 11.4.2012: BR alpha-Forum: Prominente Persönlichkeiten im TV-Gespräch.
- 27.9.2012: Festvortrag zur Eröffnung der 50. Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde in Salzburg ([www.paediatric2012.at](http://www.paediatric2012.at))
- 17.7.2013: ZDF: Terra X, die kindliche Geschmacksentwicklung aus evolutionärer Sicht
- 08.10.2014 (Frankfurt): Vortrag beim Bildungskongress der Frankfurter Buchmesse
- 11.10.2014 (Hamburg): Vortrag Attachment Parenting Kongress: Bindung, Erziehung, Entwicklung
- 26.03.2014 (Stuttgart): Workshop auf der Bildungsmesse Didacta
- 15.02.2014 (München): Vortrag beim Kongress Die Kultivierung der Bildung, Münchner Kammerspiele
- 25.11.2015 (Wien): Eröffnungsvortrag Österreichischer Kitaleitungskongress
- 06.10.2015 (Stuttgart): Vortrag und Podiumsdiskussion 2. Landeskongress Kindertagespflege
- 23.09.2015 (Berlin): Vortrag auf dem 10. Deutschen Still- und Laktationskongress